

# 健康小賣部進駐九成小學

## 助學童建立吃蔬果習慣

【明報專訊】少零食多蔬果對身體好連孩子都知道，但要他們坐言起行並不容易！香港幼兒教育及服務聯會（幼聯）申請「健康護理及促進基金」撥款，於9間小學推廣「同創健康小賣部」，兩年內成功改變學童吃蔬果的習慣，由1周4天增至幾乎每天都吃水果；更令近九成小學小賣部招標時，都加入健康指引，幼聯因而獲頒傑出表現獎。食物及衛生局本周五將舉行研討會，邀請逾6家獲獎機構分享心得。

### 幼聯獲撥款30萬推動

根據衛生署資料，2006年本港逾六成死亡個案都是由可預防的非傳染疾病引致，三成是癌症，

疾病，大都是可透過改變不良生活習慣預防的疾病。

幼聯獲撥款30萬元，於2005年至2007年間，在9間小學推廣「同創健康小賣部」計劃。2年後，9間小學學童吃蔬果的習慣由每周約4.5天增至每周6天，小賣部的健康食物選擇亦大幅增加。5、6年來，連其他學校的小賣部亦有明顯轉變，逾九成小學都在標書中加入條件，列明要符合健康指引及有家、校參與。

### 家校參與 須符健康指引

幼聯註冊營養師陳國賓指出，以往學校、家長及營運商都各有一套看法，缺乏整合意見的平台，推廣健康小賣部困難重重；共同參與模式令大家都可積極參與其中，「現在是營辦商要滿足家長要求，以前是我們求他們賣生果，有好大差異」。他相信，共同參與模式加速將健康小賣部推廣至其他學校。

除了幼聯，香港復康會的「心悅計劃」、港大護理學院的「無煙城市」、中大的健康學校、新生精神復康會「快樂城市」及慈惠安全及健康城



幼聯及香港復康會，同獲食物及衛生局評為傑出的健康促進機構。圖為幼聯註冊營養師陳國賓（右）及香港復康會經理熊德鳳。（郭慶輝攝）

分享成功經驗。

健康護理及促進基金小組委員范瑩孫表示，非傳染疾病已是刻不容緩的全球問題，但水過鴨背式的大型展覽並不能真正促進社區健康。食物及衛生局於1995年注資8000萬元成立「健康護理及促進基金」（基金），最高撥款30萬元予非